



מרכז רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה

The BARUCH PADEH Medical Center, PORIYA

חוברת בטיחות לעובד

חדש



3 אוקטובר, 2018



הסבר

במסגרת העבודה עלולים להיווצר מצבים מסוכנים הנובעים מתשתית לקויה, ציוד לקוי או פעולה בלתי נכונה של העובד.

זיהוי מוקדם ככל האפשר של הליקויים ושל האמצעים הנדרשים לטיפול, תקטין את האפשרות להיפגע מהם.



אלכס שלמנזון - ממונה בטיחות מרכז
רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה

3 אוקטובר, 2018



מטרה:

✓ מטרת חוברת זו להביא לידיעת העובד את הסיכונים השונים שהוא עלול להיתקל בהם על מנת למנוע פגיעה בו ובחבריו לעבודה וכן למנוע נזק לציוד ורכוש.

✓ להכשיר את העובד בנושא בטיחות וגיהות בעבודה.





כללי:

- הממונה הישיר שלך ידריך אותך בנושאים היחודיים בהם תעסוק.
- נהג על פי הוראות הבטיחות של המחלקה ועל-פי הוראות הממונה הישיר שלך.





סיכונים אופייניים למרכז הרפואי:

- ❖ **ביולוגיים – במיוחד המועברים בדם (צהבת, איידס).**
- ❖ **כימיים – גזים דחוסים, גזי הרדמה, חומרי חיטוי, חומרים ציטוטוקסיים, חומר משמר, כימיקלים במעבדות, תרופות.**
- ❖ **מכניים – עבודה עם מכשירים חדים, החלקה במשטחים חלקים.**
- ❖ **פיזיקליים – קרינה מייננת, קרינת לייזר, רעש.**
- ❖ **חשמל – מערכות חשמל במתח גבוה, מערכות גיבוי.**
- ❖ **אש – ריבוי חומרים דליקים בשילוב עם כמויות חמצן, מערכות חשמל חיוניות.**
- ❖ **ארגונומיים – העברת חולים ומשאות כבדים, עבודה מול מחשב.**
- ❖ **מתח בעבודה.**



זכויותיך:

זכותך :



- לקבל מידע עדכני בדבר סיכוני הבטיחות והבריאות במקום העבודה.
- לקבל כלי עבודה תקינים.
- לקבל ציוד מגן אישי מתאים ותקין.
- לבצע בדיקות רפואיות תקופתיות ולדאוג לאישור העסקה של רופא תעסוקתי- אם נדרשת לכך.



חובותיך:



מחובתך בכל עבודה:

1. לקיים את כללי הבטיחות.
2. להודיע מיד לממונה שלך על כל ליקוי או על כל מפגע מסוכן.
3. להתייצב לכל הדרכה שהוזמנת אליה.
4. להשתמש בציוד המגן האישי שברשותך.
5. לבדוק תקינות ציוד המגן האישי לפני שימוש.
6. להימנע מכל מעשה העלול לסכן את עצמך או אנשים אחרים בסביבתך.



חובותיך:

- להשתמש אך ורק בצידוד/מכשור תקין ובתוקף.
- לדאוג שהדרך ליציאת החירום תהיה תמיד פתוחה.
- להימנע מלהחזיק מזון או לאכול בקרבת חומרים כימיים ורעילים.
- להתרחק ממקומות שנוכחותך אינה נדרשת בהם.



לבוש וציוד מגן אישי

- הופע לעבודה בלבוש נקי ומסודר - בגדים מלוכלכים וספוגי שמן עלולים לגרום לגירוי בעור, או לפגיעה בזמן דליקה.
- לבש בגדי עבודה הדוקים וללא קצוות חופשיים - לבוש מרושל מסכן אותך.
- נעל נעלי בטיחות בהתאם לדרישות.
- שרוך נעל לא קשור עלול להכשילך.
- השתמש בכפפות, משקי מגן ומגיני אוזניים במקומות הנדרשים.





התנהגות והליכה

- התרכז בעבודה ואל תסיח דעתך.
- אל תבצע עבודה שאינך מוסמך לבצע.
- השאר את מקום העבודה מסודר ונקי.
- סלק כלים וציוד ממעברים - השאר מעברים פנויים.
- בהליכה, הבט קדימה וראה לאן אתה הולך.
- הזהר מבורות ומפתחים שלא כוסו.



אלכס שלמנזון - ממונה בטיחות מרכז
רפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה

3 אוקטובר, 2018



התנהגות והליכה - המשך:

- אל תעבור מתחת למטען מורם.
- אל תעבור בין מכוניות או בין מכונית לקיר.
- אם קיים במעבר מכשול כגון: כלי עבודה, מוט וכדומה הרחק אותו.
- קיצורי דרך הם תמיד מסוכנים-לך בדרך המקובלת אף אם היא יותר ארוכה.



הרמה וטלטול

- הגן על ידיך בכפפות ועל רגליך בנעלי בטיחות.

- אם עליך להרים חפץ כלשהו עשה זאת בצורה תקינה:
כפוף רגליך והשתמש בשריריהם ולא בשרירי גב,
שמור על גב ישר בעת ההרמה.



- הרם אך ורק לפי כוחך, אם יש צורך בקש עזרה.

- אל תסתיר את שדה הראיה בעת העברת המשא.



סולמות

- אם עליך לעבוד בגובה- השתמש בפיגום או בסולם (אין לטפס על כסאות, צינורות וכדומה).
- לפני השימוש בסולם- וודא שהוא תקין.
- הצב את הסולם על יסוד איתן בשיפוע של: 1 אופקי ל-4 אנכי.
- אם יש הכרח להשעין את הסולם על הדלת - נעל אותה.
- אם יש הכרח להציב את הסולם במקום תנועה - חסום את המעבר במחסום או בחבל.
- אין להשאיר סולם ללא שמירה או במעבר.



סולמות- המשך:

- אם עליך לעבוד בגובה העולה על 2 מטרים - קשור את עצמך בחגורת בטיחות לגוף איתן והבטח את הסולם מפני החלקה או נפילה, ע"י אדם שיתמוך בו מלמטה, או באמצעי בטוח אחר.
- כשהעבודה בסולם מחייבת הושטת ידיים לצדדים, למרחק העולה על אורך הזרוע (התמתחות צדדית), יש לקשור את הסולם לגוף איתן ובנפרד לקשור את עצמך בחגורת בטיחות לגוף איתן.



מכונות

עבודתך עשויה להיות קשורה עם מכונות מונעות, או שאתה עשוי לעבוד במחיצתן:

- אל תעבוד במכונה ללא מגן לחלקים המסתובבים.
- אל תטפל במכונה כל עוד היא בתנועה.
- היה מרוכז בעבודתך ואל תסיח את דעתך ממנה.
- לעולם אל תפעיל מכונה אם אינך מורשה לכך.



חשמל

- אין לתקן מכשיר/מתקן חשמלי ללא רישיון.
- אל תבצע אלתורים בחשמל.
- הודע מיד לממונה הישיר על כל
- מכשיר חשמלי בלתי תקין.
- השימוש בכלים חשמליים
- מיטלטלים מותר אך ורק
- עם בידוד כפול.
- שמור שלא יפגעו אנשים מכבל
- חשמלי ברצפה.





שריפה

- יש לציית לשילוט האוסר עישון.
- כבה בדלי סיגריה במאפרה.
- דע והכר את ציוד כבוי האש ואת מיקומו ודאג לגישה פנויה אליו.
- בעת שריפה פעל לפי ההוראות והודע מיידית למרכזיה ולאחות כללית.
- בעזבך את מקום העבודה דאג לכבות את החשמל ואת המכשירים החשמליים.



סדר וניקיון

- הבטח יציבות לחפצים העלולים לזוז ממקומם או להתגלגל.

- החזק מקום עבודה וכלים במצב מסודר.

- נגב שלוליות שמן ומים מהרצפה.

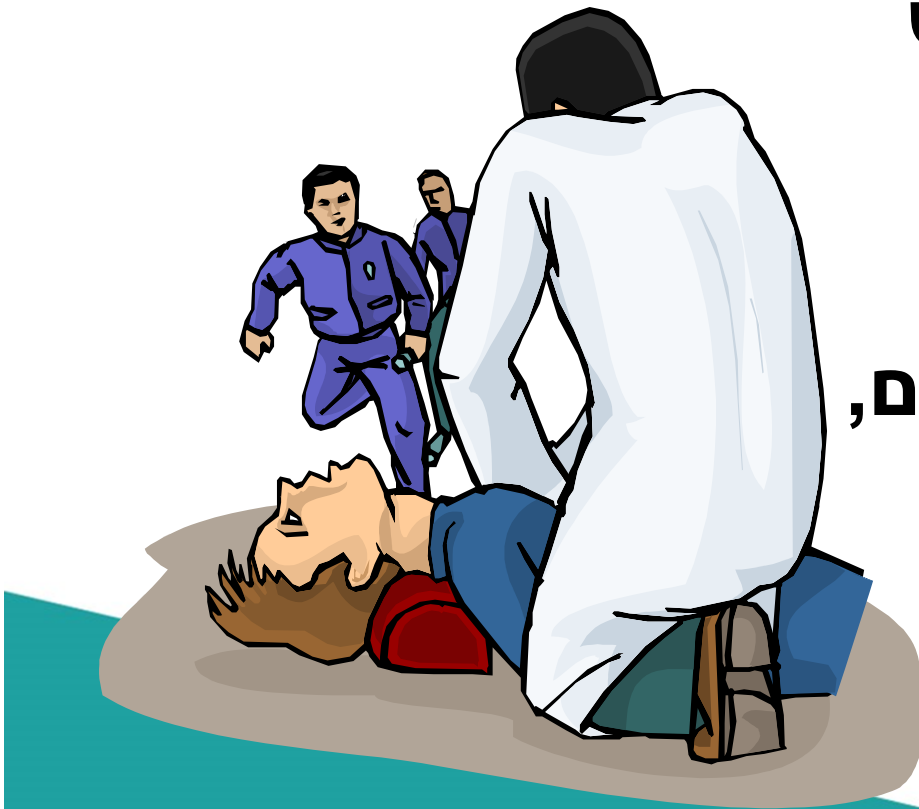
- אחסן חומרים רעילים ודליקים במקום נפרד ונעול.

- רחץ ידיך לפני האוכל ובתום יום העבודה.



עזרה ראשונה

- הטיפול בנפגע יבוצע על ידי אדם המיומן לכך.
- על כל פגיעה בעבודה יש לדווח לממונה הישיר.
- במקרה של חדירת גוף זר לעין או חומרים צורבים, שטוף את העין וגש לרופא בחדר מיון.





זיהום

- קבל את אישורה של האחות האפידימיולוגית לביצוע החיסונים הנדרשים.
- בכל מגע עם חומרים רעילים/מסוכנים חובה להשתמש בכפפות מגן, בסינר או בבגד עבודה ייעודי.





סיכום

הסייגים וההמלצות של "עשה" ו"אל תעשה" המפורטים בחוברת זו נראים מיותרים ומרגיזים.

➤ אל תהיה בין פורקי העול ומותחי הביקורת.

➤ כללים אלו הם פרי ניסיון מר בעבודה אך מועיל ומציל.

➤ הם נכתבו למענך על ידי אנשים בעלי ניסיון.

מטרתם אחת:

לשמור על שלומך ועל בריאותך.

אתה יקר לכולם:

לעצמך, למשפחתך לקרוביך

ולמשפחה הגדולה של המרכז הרפואי שלנו





הצהרה

הנני מאשר כי קיבלתי את ההדרכה מממונה הבטיחות והמעסיק הישיר. אני מתחייב לקיים ולשמור את סדרי הבטיחות בעבודה, לפי הוראות הבטיחות בכתב ובע"פ, שקבלתי ואקבל, מזמן לזמן ע"י הממונים עלי ולפי כללי הבטיחות המוזכרים בחוברת זו. כמו כן הנני מתחייב להשתמש בציוד המגן שהועמד או שיועמד לרשותי.

שם פרטי: _____ שם משפחה: _____

מס' ת"ז: _____ מחלקה: _____

תאריך: _____ חתימת העובד: _____

חתימת המדריך: _____



אנו מאחלים לך עבודה פוריה, מלאת סיפוק ועניין וללא תאונות. תודה.

